



Российская Федерация
муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение города
Ростова-на-Дону «Детский сад № 301»



Утверждаю:
заведующего МАДОУ № 301
Н.И.Евтеева

16.12.2022г.			
Время приема пищи	Наименование блюда	выход в граммах	Б/Ж/У
Завтрак			
8:30	Каша молочная пшеничная	200	7,44/8,07/35,2
	Хлеб пшеничный сл/м.	40/5	3,16/0,4/19,5
	Какао с молоком	150	4,2/4,7/29,6
2-й завтрак			
10:30	Свежее яблоко	130	4,8/4,8/12,7
Обед			
12-13:00	Свекольник со сметаной	200	2/3,27/15,3
	Рагу куриное с картофелем	180	22,5/18,1/25,7
	Соленый помидор	25	0,02/0,02/0,3
	Хлеб пшеничный	40	3,04/0,4/19,5
	Компот свежее яблоко.	150	0,12/0/10,12
Полдник			
15:30	Чай сладкий	180	0,1/0,001/1,36
	Хлеб с повидлом	39/20	4,3/1,9/38,3
Ужин			
18:30	Рыба тушеная с овощами	80	8/4/3
	Каша пшеничная вязкая	120	6/6,6/24,3
	Салат квашеной капусты	60	0,8/5/1,79
	Хлеб пшеничный	40	3,04/0,4/19,5
	Сок	150	1,3/2,7/16,2
Итого:			70,8/64,3/272,3